



**Mareile Rahming, Dipl.-Psych.
Psychologische Psychotherapeutin**

Dafür stehe ich

- » Menschen wachsen und entwickeln sich mit Motivation, Kompetenzen und Vertrauen
- » Organisationen sind von Menschen geschaffen und werden von Menschen gestaltet
- » Menschen in Organisationen benötigen Unterstützung und Zuversicht und passende Bedingungen um ihre Kompetenzen zu entfalten
- » Ich begleite Menschen und Organisationen in Entwicklungsprozessen und dabei, Passung zwischen Organisation und Menschen herzustellen und zu verbessern

Arbeitsschwerpunkte / -themen, Inhalte

- » Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt auf Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- » Supervision und Beratung / Coaching mit ACT; einzel und für Teams, fall- / situationsbezogen und prozessbegleitend
- » Begleitung von Veränderungsprozessen, individuell und in Organisationen
- » Trainings / Workshops zu Teamarbeit mit ACT und zu Förderung von individueller Flexibilität und Resilienz (ACT und Stressmanagement)

Branchen

- » Gesundheit und Soziales

Expertise / Referenzen

- » Trainingsexpertise: seit 2012 Workshops und Vorträge in verschiedenen Settings (Inhouse, Fortbildungs- und Ausbildungsinstitute, Kliniken, Verbände, Konferenzen) v.a. zu ACT und Burnout-Prävention/Resilienz
- » Supervisions- / Beratungsexpertise: Begleitung von therapeutischen und Pflegekräften in Kliniken, Begleitung von SozialarbeiterInnen verschiedener sozialer Träger

Ausbildungen

- » Kaufmännische Ausbildung und Tätigkeit, Verlage und Event, Berlin und Hamburg
- » Studium Psychologie (Diplom) HU Berlin,
- » Approbationsausbildung Psychotherapie (Verhaltenstherapie) ZPHU Berlin
- » Laufende Fortbildung in Akzeptanz- und Commitment-Therapie (verschiedene Settings und Anbieter), deutschlandweit und international
- » Klinische Organisationspsychologie und Betriebliche Psychotherapie, DPtV

Einsatzorte

- » Deutschlandweit; Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Kontaktdaten:

- » Regensburger Str. 35,
10777 Berlin-Schöneberg,
- » Telefon: (030) 23 63 50 38,
- » E-Mail:
kontakt@rahming-psychotherapie.de
- » Internet:
www.rahming-psychotherapie.de
und
www.facebook.com/mareile.rahming